

Los cuidadores no profesionales, los grandes olvidados del alzhéimer

Lola atendió 14 años a su marido: «Cuidas a un enfermo para que se ponga bien, pero aquí lo cuidas para que se muera»

A. LARRAÑETA
alarraneta@20minutos.es / twitter: @alarraneta
20minutos

El pasado miércoles fue el primer aniversario de la muerte de Paco, el marido de Lola Sabater, tras 14 años enfermo de alzhéimer. Una travesía que Lola, de 70 años, recorrió permanentemente a su lado como principal cuidadora. Son ellas las grandes olvidadas de una enfermedad del cerebro que arranca con pérdidas de memoria y anula juicio, movilidad y lenguaje. Mañana se celebra el Día Mundial del Alzhéimer.

Paco era cerrajero en Gandía y enfermó a los 58 años. Murió sin saber qué padecía. «No quisiera que se le explicara algo que le iba a asustar. Hasta el último día fue feliz», dice Lola.

Asociaciones de familiares denuncian que la tarea que asumen las cuidadoras no profesionales, sin casi ayudas públicas, las sume muchas veces en estados depresivos y conlleva un grave desgaste físico y emocional. La fortaleza de Lola no resta ni un ápice de severidad al deterioro progresivo que sufrió Paco: «Cuando cuidas a un enfermo lo haces para que se ponga bueno. Aquí lo estás cuidando para que se muera».

Tras la muerte de Paco, Lola ha llenado su agenda de actividades –como la Asociación de Enfermos de Alzhéimer AFA La Safor–: «Para que por la noche, el momento de pensar en que me falta, tenga tanto sueño que me quede dormida. No puedo tener un bajón», dice.



Lola, abrazada a su marido, en una de sus últimas salidas al campo.

¿SABÍAS QUE... se estima que 1,2 millones de españoles sufren esta enfermedad degenerativa e incurable? ... el 80% de afectados viven con sus familias? ... 8 de cada 10 cuidadores son mujeres de 45 a 65 años? ... los costes derivados de la atención a enfermos ascienden a 37.000 millones anuales, según la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzhéimer y otras Demencias (Ceafa)?

20 SEGUNDOS

Rechazan abrir fosas del Valle de los Caídos

La Audiencia Provincial de Madrid ha rechazado la petición de abrir las fosas del Valle de los Caídos hecha por los siete familiares de varios fusilados de la Guerra Civil que fueron enterrados en la basílica. Los familiares querían trasladar los restos mortales al cementerio de su localidad, Pajares de Adaja (Ávila).

Custodia compartida

El Consejo General del Poder Judicial rechazó ayer que los jueces puedan imponer la custodia compartida de los hijos aunque los padres se opongan si consideran que es lo mejor para los menores, una medida propuesta por el Gobierno.

Tráfico pilla a 318 niños sin sillita en una semana

Obligatorio para los menores de 12 años. Un total de 318 niños menores de 12 años fueron detectados por las fuerzas de seguridad sin ningún tipo de sistema de retención, de uso obligatorio, durante la última campaña llevada a cabo por la Dirección General de Tráfico la semana pasada.

De estos 318 menores, 63 iban en el asiento delantero

5.288

infracciones detectó la DGT por hacer un uso indebido del sistema de retención en una semana

y 255 en los traseros. Además, otras 4.970 personas viajaban sin cinturón de seguridad. En total, la DGT controló 468.568 vehículos, en los que detectó 5.288 infracciones.

No hacer uso del cinturón de seguridad conlleva una multa de 200 euros y la retirada de tres puntos del carné. Tráfico recuerda, además, que llevarlo reduce a la mitad el riesgo de muerte en caso de accidente.

INFORME ESPECIAL RINCÓN DEL VINO DE LA DO UTIEL REQUENA

Las apuestas de Utiel-Requena para 2013, este fin de semana, en Gastronomía

Utiel Requena es la única D.O. de vinos de la Comunidad presente en esta edición de la feria

La Denominación de Origen Utiel Requena presenta este fin de semana en el Stand C47 de la feria Gastronomía, la feria de la Restauración, la Hostelería, Alimentación y Comercio Especializado de la CV, sus vinos seleccionados de 2013, en el recinto ferial de Feria Valencia. Asimismo, con un horario ininterrumpido de de 10 a 19 horas, dará a degustar vinos de alta calidad y excelencia como: Fuenteseca de la bodega Sierra Norte, un rosado no varietal de 2012; Viña Enterizo de Coviñas (rosado Bobal de 2012); el tinto crianza Bercial 2009 de Sierra Norte, el tinto reserva Corolilla 2008 de Bodegas Murviedro, un Parreño blanco de 2012 de Bodegas Latorre Agrovinicola, el tinto joven 100%

bobal Al Vent de Coviñas, y el blanco y tinto, madurados en barrica, de 2012, de Bodegas Vegalfaro. En líneas generales, y tras el análisis elaborado por el Comité de catas de la D.O., destacan el equilibrio de los vinos tintos, con una intensa presencia visual, estructura y gran aroma. Los rosados presentan el potente color rosa, propio de las elaboraciones con la uva autóctona bobal y que los hace únicos. Son caldos con intensos y atractivos aromas. En cuanto al rosado no varietal de bobal destaca su color rosado pálido. La alta calidad es también la nota dominante en los vinos blancos, que ofrecen intensidad y calidad en aromas, y que en boca son frescos y equilibrados



Cinco vinos de la selección Utiel Requena para el año 2013.

NUESTROS VINOS SELECCIONADOS 2013

Al Vent tinto bobal de autor, de Coviñas, ha sido el seleccionado para la categoría de tinto joven. De color rojo cereza picota, con reflejos de un amarotado intenso, este vino desprende notas mentoladas, cerezas frescas y mora con un final donde «encontraremos chucherías además de un elegante toque tostado», según Diego Morcillo, enólogo de Coviñas. En la categoría de **tinto madurado en barrica** ha sido Bodegas Vegalfaro la seleccio-

nada con su vino **Vegalfaro Barrica 2012**, un vino ecológico de variedades procedente de merlot y bobal de La Finca Alfaro, de color picota oscuro y buena intensidad en nariz con protagonismo de la fruta roja y notas tostadas. Por otro lado, en la categoría de blanco, y procedente de los viñedos de chardonnay de la Finca Casa Alfaro, **Bodegas Vegalfaro** ha sido la seleccionada para representar con su blanco ecológico madurado en barrica **Vegalfaro 2012**, un vino de tonalidad pajizo brillante, de buena

intensidad y expresividad con notas de fruta tropical y de flores integrado con ahumados. **Viña Enterizo Rosado 2012, de Bodegas Coviñas**, ha sido el mejor puntuado en la categoría de rosados de la variedad bobal. Este vino transmite una perfecta combinación de frescura y juventud, que vemos reflejada en su color rosáceo con tonalidades violáceas. En la categoría de blanco, el vino **Parreño de Latorre Agrovinicola S.A.** ha sido el seleccionado para representar a las variedades de macabeo y verdejo. Este vino se caracteriza por la intensidad que tiene en nariz, donde predomina el aroma varietal de verdejo. Asimismo, **Bodegas Sierra Norte** ha sido la mejor puntuada por la D.O. Utiel Requena, al tener dos representantes de las categorías de Rosado no varietal de Bobal y Tinto Crianza, con sus vinos **Fuenteseca**, de las variedades bobal y cabernet sauvignon, y **Bercial 2009**, de las variedades bobal y tempranillo.

Por último, los vinos **Tinto Reserva Corolilla 2008 de Bodegas Murviedro**, ha sido el mejor puntuado de la variedad 100% bobal. Con un color intenso, mantiene las tonalidades violáceas características de la variedad autóctona bobal. En nariz, es un vino intenso y agradable donde predomina la fruta madura y un recuerdo agradable de su paso por madera nueva.

MÁS INFORMACIÓN EN www.utielrequena.org

Síguenos en [facebook.com/utielrequena](https://www.facebook.com/utielrequena) y en [@DOUtielrequena](https://twitter.com/DOUtielrequena)